

Ein Verein stellt sich vor

Turnverein Liebenburg 2004 e.V.

Email: tvli@gmx.de
Internet: www.tvliebenburg.de

Vorstand:

1. Vorsitzender: Rolf Schreier Tel.: 06857 / 5475
Steihenwaldstraße 37 Fax: 06857 / 92 12 68
66640 Namborn – Hirstein

2. Vorsitzende: Alexandra Kuhn Tel.: 06857/ 65 66

Jugendleiterinnen:

Lisa Schweig

Fachwarte:

Gerätturnen: Simone Schreier

allgem. Kinderturnen: Gerlinde Schreier

Trampolin: Bozena Nitu

Koronar/Diabetikergruppe und Männergymnastik:

Karl-Heinz Zuschlag und Georg Lüdeke

Mitgliederstand 01.07.2010: 385
davon Kinder u. Jugendliche: 260

Alle Übungsstunden finden in der Liebenburghalle in Eisweiler statt

Kleinkinderturnen

Alter der Kinder: ab ca. 2 Jahre - Mithilfe der Eltern erwünscht!

Spielerisches Erlernen von Bewegungsabläufen, Grundelemente von Bewegungsformen werden mit großen und kleinen Geräten geübt. Ziele sind die Kräftigung von Armen und Beinen sowie der Abbau von Angst vor den Geräten. Die Eltern helfen den Kindern bei der Bewältigung komplexer Bewegungsabläufe.

Trainingszeit: Montag: 15:30 – 16:30 Uhr

Übungsleiterleiter: Gerlinde Schreier, Tel.: 06857/5475
Alexandra Kuhn, Tel.: 06857/6566

Kindergartenalter

Alter der Kinder: ca. 3 - 6 Jahre

Nahtlos an das Kleinkinderturnen schließt sich die Turngruppe der Kinder im Kindergartenalter an. Natürlich sind auch Anfänger willkommen. Nach einem Aufwärm- und Dehnprogramm sind Gerätturnen und Spiele Schwerpunkte der Übungsstunden.

Trainingszeit: Mittwoch: 15:00 – 16:15 Uhr **(3 – 4 Jahre)**
Donnerstag: 15:00 – 16:15 Uhr **(4 – 6 Jahre)**

Übungsleiter: Gerlinde Schreier, Tel.: 06857 / 5475
Alexandra Kuhn, Tel.: 06857 / 65 66

Turngruppe Schulkinder

Alter der Kinder: ab 6 Jahre

Nach einem Aufwärm- Dehn- und Kräftigungsprogramm werden Bewegungsabläufe an den Geräten erlernt. Die Übungsstunden werden dem Leistungsniveau der Kinder angepasst. Als Abschluss einer Übungsstunde werden häufig Wettspiele durchgeführt. Es besteht die Möglichkeit, an breitensportlich ausgerichteten Wettkämpfen (Gaukindertreffen) teilzunehmen.

Trainingszeit: Donnerstag: 16:30 – 17:45 Uhr

Übungsleiterleiter: wie bei Kindergartenalter

Leistungsgruppen – Gerätturnen

Alter der Kinder: ab 6 Jahre

Leistungsorientiertes Turnen an den Geräten: Boden, Schwebebalken, Sprung, Reck bzw. Stufenbarren. Teilnahme an Mannschafts- und Einzelwettkämpfen, sowie an den Rundenwettkämpfen der Gauliga sind Pflicht und steht im Mittelpunkt der Übungsstunden. Daher wöchentlich 2 x Training erforderlich. Auch an am Breitensport ausgerichteten Wettkämpfen wird teilgenommen.

Trainingszeit: Mittwoch: 16:30 – 18:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr (Sonderbeitrag!)
Freitag: 16:00 – 18:00 Uhr

Übungsleiter: Rolf Schreier, Tel.: 06857 / 54 75
Conny Scheffler, Tel.: 06857 / 61 90

Trampolinturnen

Für Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

Für alle Teilnehmer ist eine ärztliche Bescheinigung erforderlich!

Zusätzlich zu den regulären Mitgliedsbeiträgen des Vereins fällt ein monatlicher Übungsleiterbeitrag von 5€ an (ausgenommen Turntalentschule).

Trainingszeit: Montag : 17:30 – 20:00 Uhr
Dienstag: 15:00 – 17:00 Uhr (**nur Turntalentschule**) (**Sonderbeitrag!**)
Mittwoch: 15:00 – 16:15 Uhr (**nur Anfänger**)
16:30 – 18:30 Uhr (**Fortgeschrittene und Turntalentschule**)

Übungsleiter: Rolf Schreier
Bozenena Nitu
Lisa Schweig
Katharina Ames

Männnergymnastik

Alter: 50 Jahre - grenzenlos jünger und älter

Bewegung und Funktionsgymnastik für jedermann.

Das Motto heißt: Mach mit - bleib fit, denn, wer rastet, der rostet!!!

Trainingszeit: Montag : 20:30 – 21:30 Uhr

Übungsleiter: Winfried Ost

Gemischte Koronar- und Diabetikergruppe

Alter: ohne Altersbegrenzung

Gemischte Gruppe aus Männern und Frauen jeden Alters mit Herzerkrankung, Diabetes oder Übergewicht.
(unter ärztlicher Aufsicht)

Trainingszeit: Montag: 20.00 – 21.00 Uhr

Übungsleiterin: Ute Jacobs

Diabetikergruppe

Achtung: Turnhalle Lebenshilfe St. Wendel

Trainingszeit: Mittwoch: 18:00 – 19:30 Uhr

Übungsleiter: Ute Jacobs

Info zu allen Gruppen: Rolf Schreier, Tel.: 06857 / 54 75

Freizeitangebote:

- 8-10-tägige **Zeltlager** für Kinder ab 6 Jahre während der Sommerferien.
- **Eltern-Kind-Freizeiten** in Braunshausen während der Sommerferien, ab 0 Jahre.
- Geselliges Zusammensein nach dem Training
- **Wanderungen** in der näheren und weiteren Umgebung
- **Vereinsausflüge**

Teilnahme an dem Projekt „**Fit und vital älter werden**“ des Saarländischen Turnerbundes.

Mitgliedsbeiträge im TV Liebenburg 2004 e. V.

	monatlich €	jährlich €
Familien	7,00	84,00
aktive Kinder / Jugendliche	3,00	36,00
inaktive Kinder / Jugendliche	1,00	12,00
inaktive Erwachsene	2,25	27,00
aktive Erwachsene	4,00	48,00
Koronar/Diabetikersport im Zeitraum der Kostenzusage der KV	3,50	42,00

Bei allen Gruppen (ausgenommen Leistungsgruppe Gerätturnen und Leistungsgruppe Trampolin) sind 2 – 3 Schnupper-Übungsstunden möglich.